

教練延續培訓計劃

「運動表現與日常食物調控的關係」講座 CCEP 15/16 - 5

香港體育學院運動營養經理孫嘉然女士擔任是次講師，她將透過講座向教練們講解日常食物調控與運動表現的關係，並講解如何計劃合適的飲食策略，以配合不同項目運動員於訓練及比賽時的營養準備，提升運動員的運動表現。

日期:	CCEP 15/16 – 5
	2015 年 12 月 17 日(星期四)
時間:	19:00 – 19:30 登記
	19:30 – 21:30 講座
地點:	香港新界沙田源禾路 25 號 香港體育學院大樓 2 樓 演講廳
費用:	港幣一百元正 (報名一經接納，名額不得轉讓或退款。)
講授語言:	英語 (設有廣東話即時傳譯，翻譯耳機數量有限，先到先得)
參加者可取得香港教練培訓委員會發出的出席證書乙張， 認可的教練續領計劃活動時數為 2 小時。 (遲到或早退的參加者將不獲發證書)	
報名截止日期: 2015 年 12 月 9 日〈星期三〉	

報名辦法:

請將填妥的報名表格連同劃線支票(抬頭請寫“香港體育學院有限公司”或“Hong Kong Sports Institute Limited”)郵寄或親身遞交至

「香港新界沙田源禾路 25 號 香港體育學院賽馬會體育館 3 樓 教練培訓部 收」

附註:

- 沒有附上支票及/或回郵信封的報名表格，恕不受理。
- 如有提供電郵地址的參加者將收到確認通知電郵，而毋須附上回郵信封。
- 請附上已貼上足夠郵資(\$1.7)的回郵信封乙個 (適用於選擇郵遞方式收取確認通知的參加者)。
- 參加者名單將於講座前 7 天上載到香港教練培訓委員會網站 www.hkcoaching.com 內。
- 未能成功報名者如沒有附上回郵信封，其付款的支票將於講座結束後銷毀，恕不另行通知。
- 名額有限，先到先得。

查詢電話：2681 6289 (李先生)